

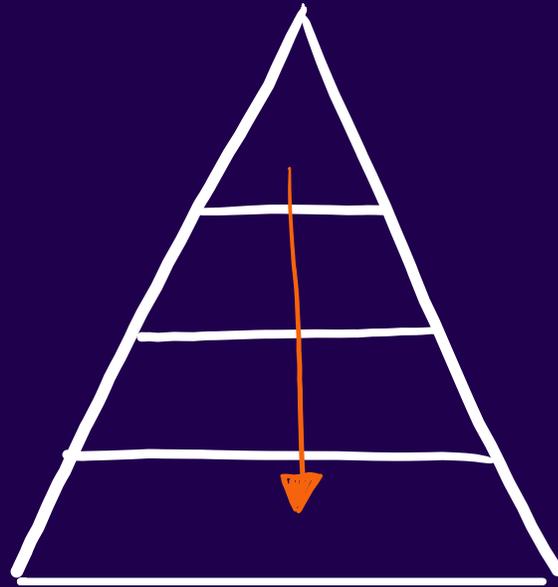
Health & Wellbeing - Integrativ. Ganzheitlich - #CareAboutYou



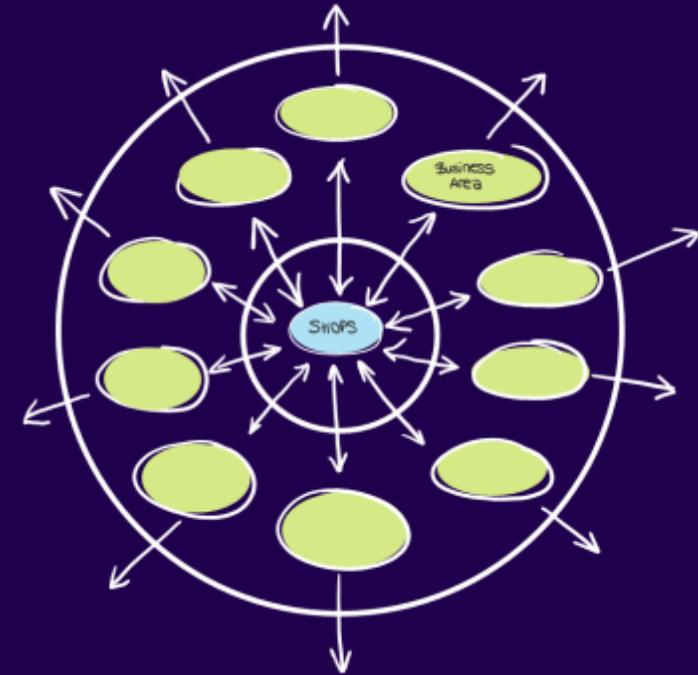
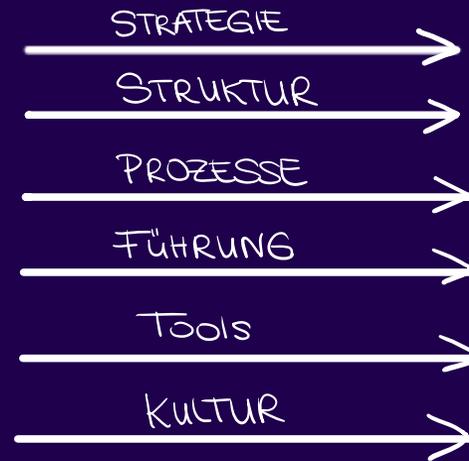
**metafinanz**  
technologie. kultur. netzwerke.

**Wir bringen  
Zukunftsfähigkeit ans  
Licht.**

**Unser ganzheitliches und integratives  
Gesundheitsmanagement ist ein  
essentieller Baustein dafür.**



ALT



NEU

# Zukunft gestalten gelingt nur, wenn wir die Menschen individuell in den Zukunftskompetenzen weiterentwickeln

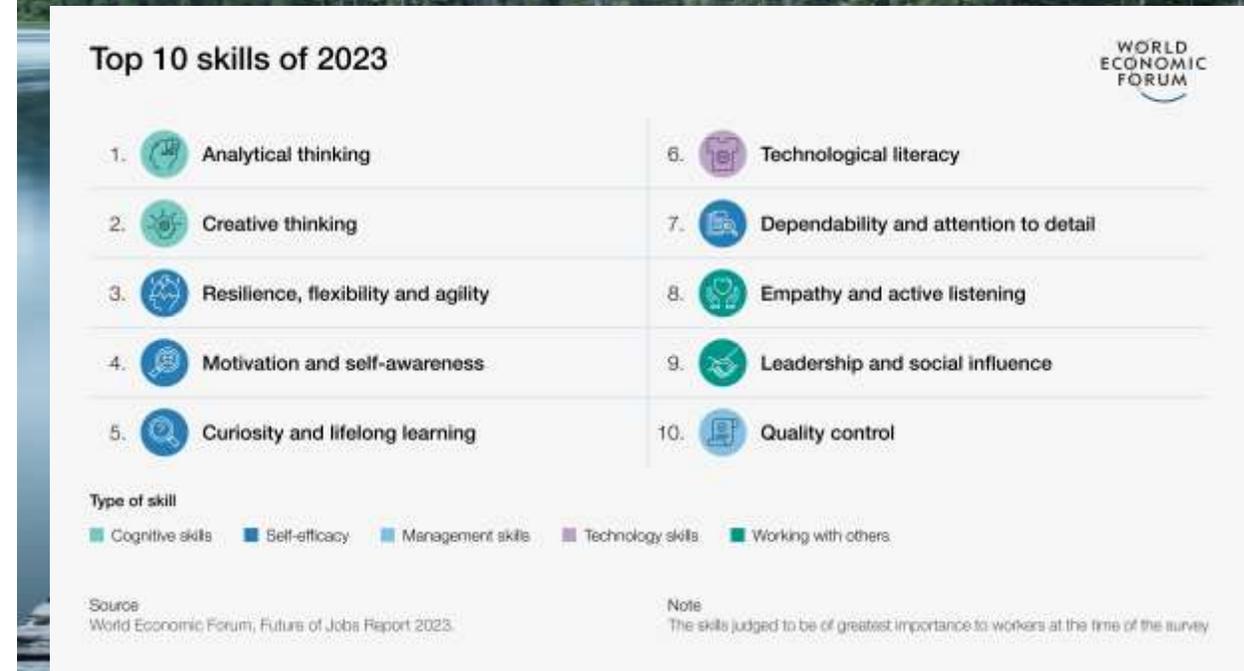
Zukunftskompetenz entfaltet sich, wenn Kolleg:innen sich sicher fühlen und ganzheitlich gesund sind -

**körperlich, geistig, emotional, sozial, individuell**

**Sinn und Selbstbestimmung, denn wir sind Intrapreneur:innen.**

**Kollaboration von Menschen, denn dieses Miteinander nennen wir interLab.**

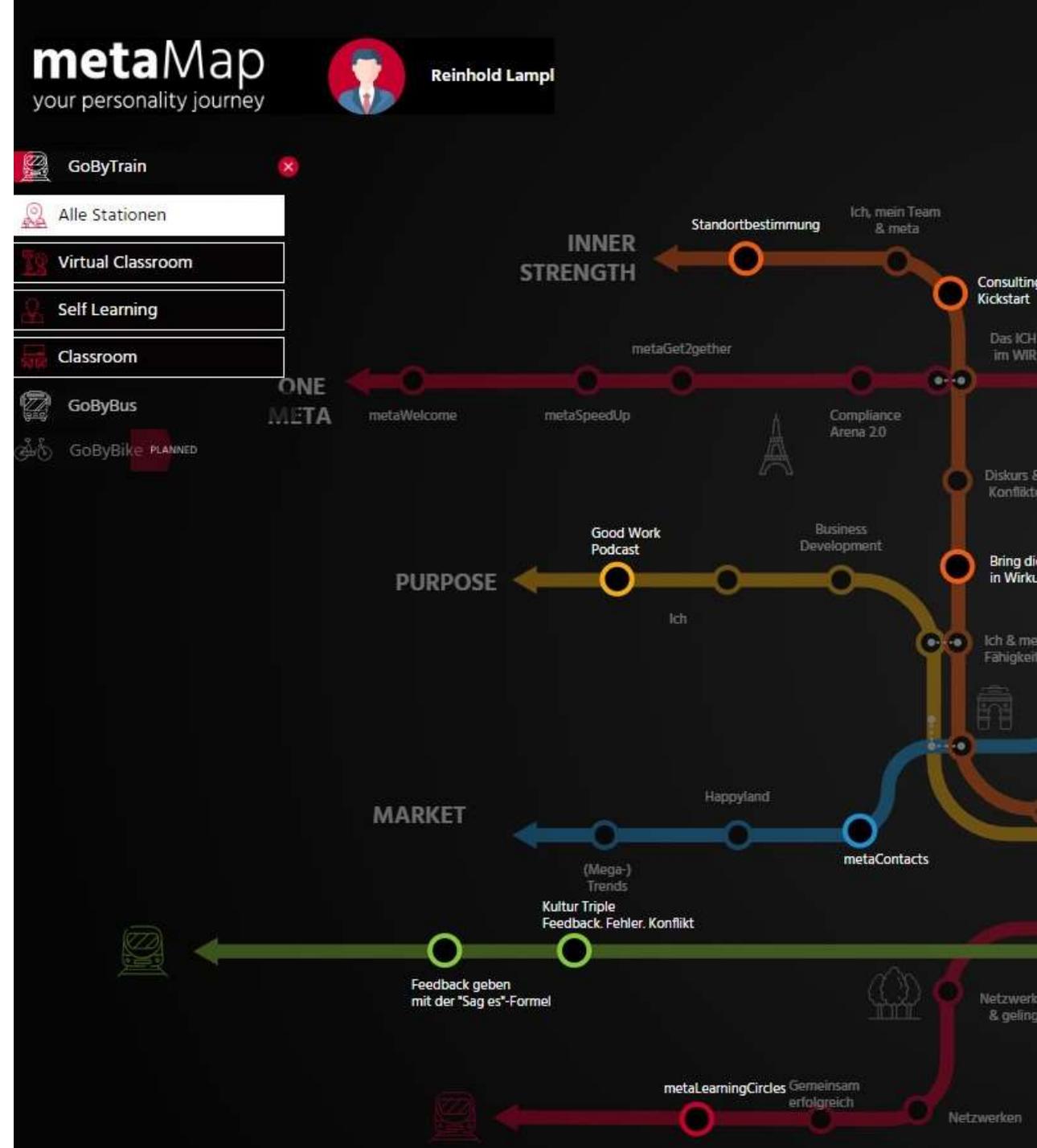
**Persönlichkeit und Business, denn wir stehen für individuelles Wachstum.**



# Individuelle Entwicklung und persönliches Wachstum

**Karriere so individuell wie unsere Kolleg:innen:** Wir ermöglichen Entwicklung ganz individuell, nach Stärken und Zielen der Kolleg:innen.

Mit einer Vielzahl an unterschiedlichen Formaten im Rahmen der **metaMap** fördern wir die Stärken der Kolleg:innen und der Teams, um im Sinne von **ONEmeta** erfolgreich und **gesund** agieren zu können.



# Kontinuierliche Reflektion und Perspektivenwechsel als Grundlage für Entscheidungen

Durch **regelmäßiges Feedback** von **Mitarbeitern**, **Kunden** und dem **Markt** erhalten wir wertvolle Informationen für die Steuerung all unserer Vorhaben. Auf dieser Basis entwickeln und integrieren wir Angebote, die uns helfen, **gemeinsam** und **gesund** die **Zukunft** zu **gestalten**.

## Engagement Survey (AES) 2022



## Kultur-Audit 2023

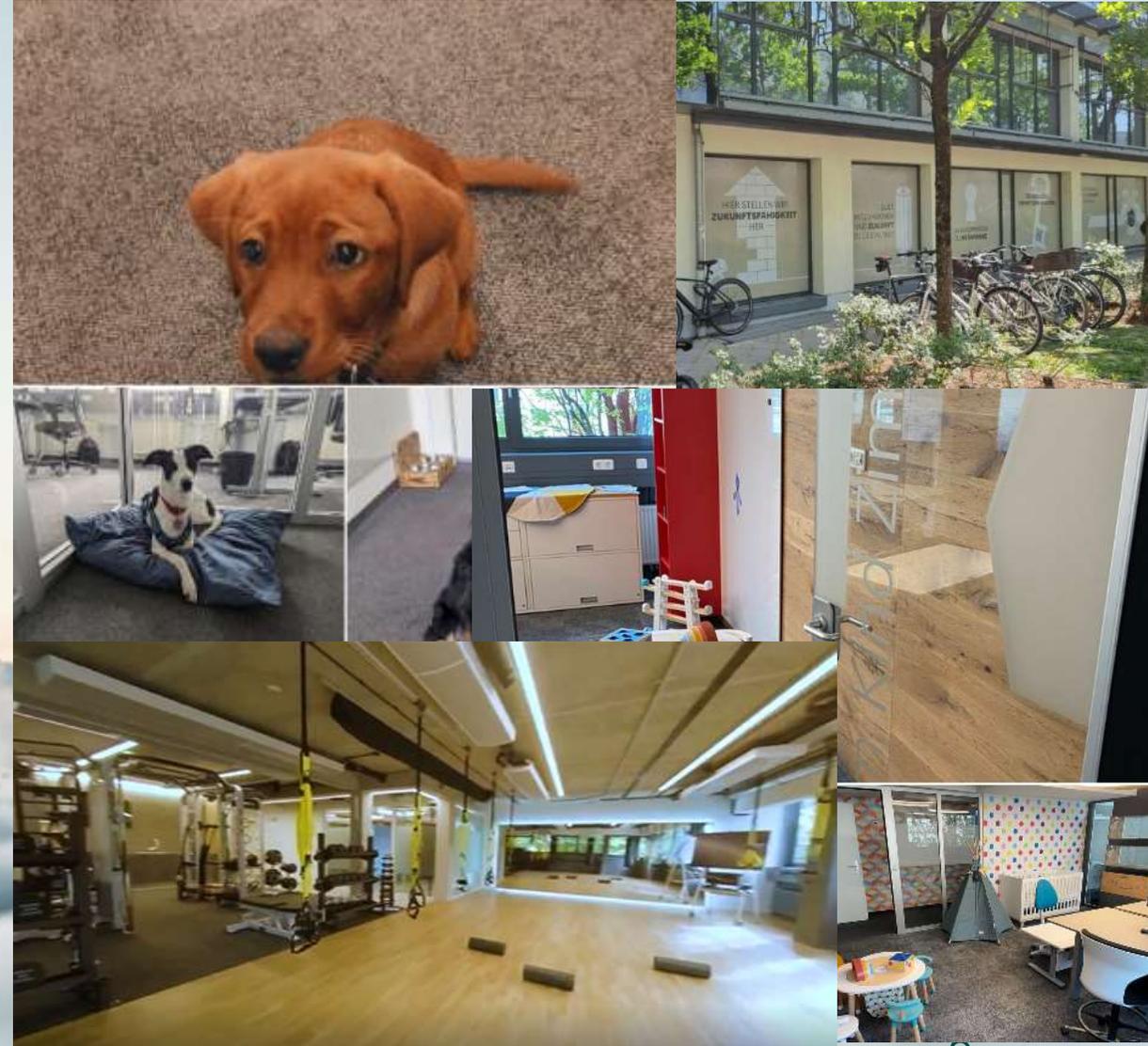


„Mood Checks“

# Integrative Maßnahmen für den Arbeitsplatz der Zukunft

Wir sind fest davon überzeugt, dass ein **ganzheitliches Bewusstsein von Gesundheit** auf **allen Ebenen** und Bereichen **umgesetzt** und **integriert** werden muss.

Deshalb agieren wir als **interdisziplinäres Team**, integrieren unsere Angebote mit dem Business und entwickeln unser Bürogebäude mit unserem **Health & Wellbeing Center**, der **Tagesbar** und weiteren Maßnahmen **vom „Office zur Begegnungsstätte“**.





**Letztendlich geht es darum, sein Denken, Fühlen und Handeln kontinuierlich zu reflektieren und sich auf Basis dieser Erkenntnisse immer wieder neu auszurichten.**

Reinhold Lampl



**Reinhold Lampl**

Health & Leadership-Coach / Klimagestalter

# Vielen Dank



**metafinanz**  
technologie. kultur. netzwerke.

**metafinanz**  
**Informationssysteme**  
**GmbH**

Leopoldstraße 146  
80804 München

Wiesenhüttenplatz 25  
60329 Frankfurt am  
Main

Theodor-Heuss-Str. 30  
70174 Stuttgart