

# Betriebliches Gesundheitsmanagement

begleitet durch die AOK Baden-Württemberg

• Christian Konrad  
Referent Betriebliche Gesundheitsförderung

• AOK- Hauptverwaltung  
Stuttgart, 12.03.2024

# BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

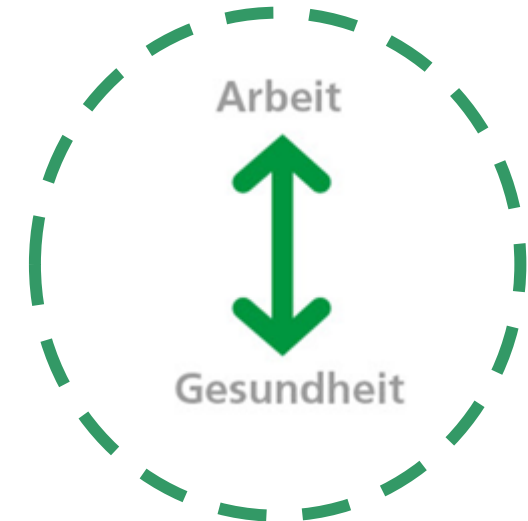
## Gesundheit und Arbeit



### Gesunde Mitarbeiter:innen leisten gute Arbeit

Arbeit muss die individuelle Gesundheit der Beschäftigten berücksichtigen und fördern

- Arbeit **kann belastend sein** und zu Krankheiten führen (Pathogenese).
- Arbeit **stiftet Sinn**, bietet Lernmöglichkeiten und soziale Integration.
- Arbeit nutzen um **Gesundheit zu fördern** (Salutogenese).
- Gesundheit fördert die **Arbeitsfähigkeit**



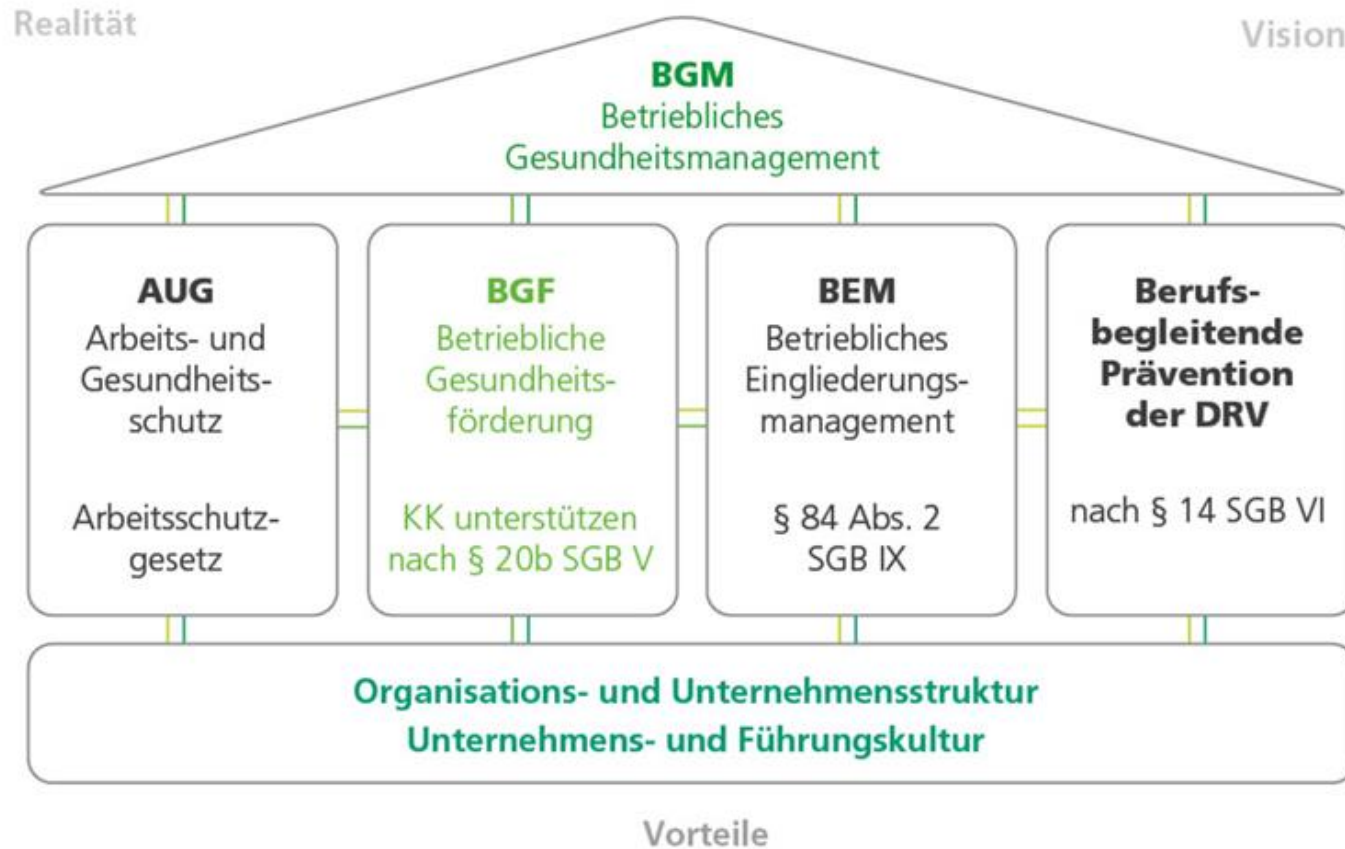
# Gesundheit und Arbeit

---

Beschäftigte sehen in gesundheitsförderlichen Arbeitsbedingungen neben Bewegung, Ernährung, Schlaf und der allgemeinen Zufriedenheit den größten Einflussfaktor auf die Gesundheit

# BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Gesundheit und Arbeit



# BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Gesundheit und Arbeit



**Betriebliche Gesundheit ist...**



... eine gestaltbare Größe



... Aufgabe des Betriebes



... gut verankert



... erfolgreich mit Partizipation, Wertschätzung und Vertrauen

## Vorteile für Unternehmen



Unternehmen sehen eine **verbesserte Personalbindung**, eine **Steigerung der Arbeitszufriedenheit** und der **Leistungsbereitschaft** sowie **mehr Unternehmensattraktivität** als die großen Vorteile durch das BGM an.

# Unsere on demand-Angebote der betrieblichen Gesundheitsförderung.



## Mit dem Rad zur Arbeit



Jährliche Mitmachaktion für Arbeitnehmer /innen

## Online Angebot für Führungskräfte



AOK-Programm für Führungskräfte zum Thema „Gesund führen“ und „innere Balance“

## Stress im Griff



AOK-Programm um Stresspotentiale zu erkennen und entspannter damit umzugehen

## Positive Psychologie



Live-Webinare & Videos  
vierteilige Reihe die in das PERMA-Model einführt

## Rückenaktiv im Job



AOK-Programm mit Tipps zur Rückengesundheit, insbesondere am Arbeitsplatz

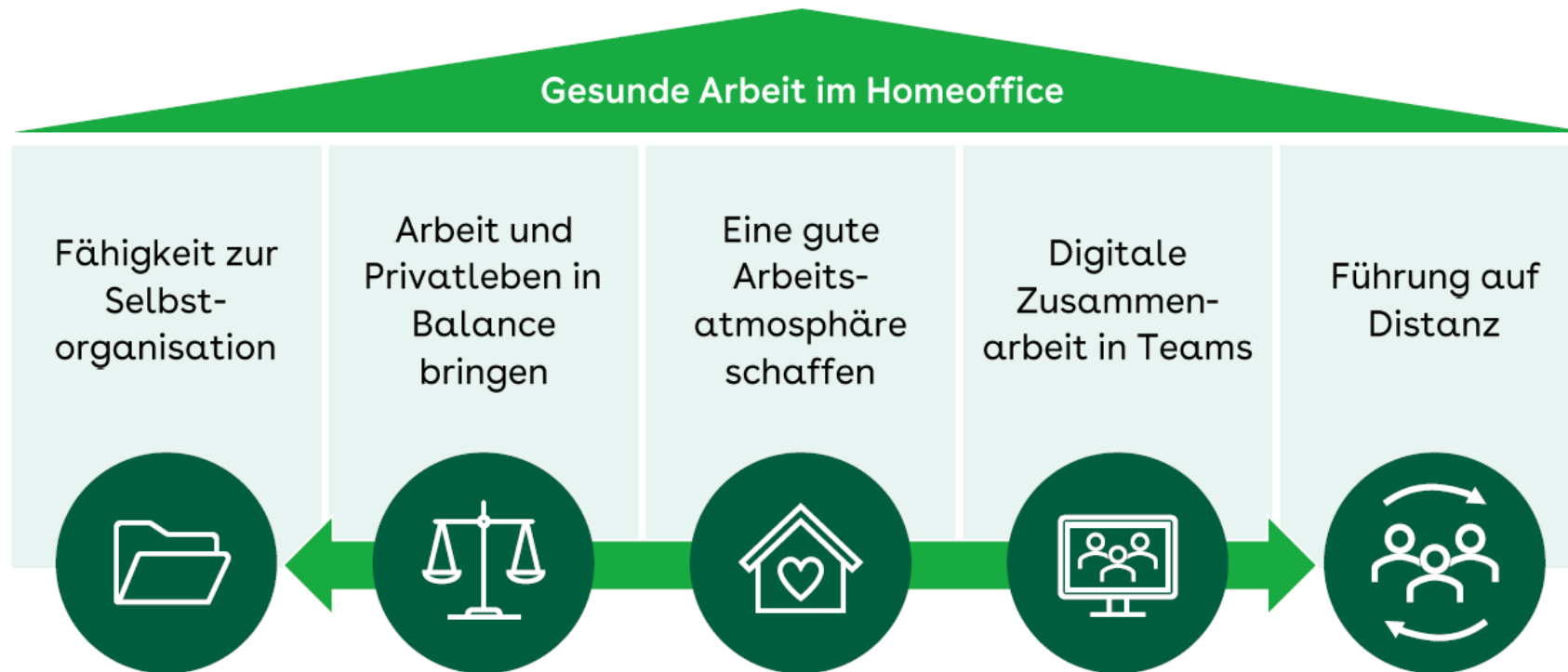
## Gesund im Homeoffice



Organisiert, vernetzt und gesund im Homeoffice für Beschäftigte und Führungskräfte

# Die fünf Säulen für gesunde Arbeit im Homeoffice

AOK-Online-Programm „Gesund im Homeoffice“





# Modul 2 „Verbunden im Homeoffice“

AOK-Online-Programm „Gesund im Homeoffice“



# Ihre Vorteile

AOK-Online-Programm „Gesund im Homeoffice“



- ✓ Fünf interaktive Module (Bearbeitungszeit ca. 20 Min.)
- ✓ Konkrete Informationen und praktische Methoden, dazu spannende Impulse für Selbstmanagement und –reflexion
- ✓ Checklisten, Zusammenfassungen u.v.m., die zur weiteren Nutzung gespeichert werden können
- ✓ Persönlicher Organizer, indem wichtige Inhalte gespeichert und immer wieder abgerufen werden können



Jetzt zum Online-Programm  
anmelden und von den Vorteilen  
profitieren:

[aok-homeoffice.de](https://aok-homeoffice.de)

## Wir als Partner – BGM in Begleitung der AOK

- Regionale Ansprechpartner und eigene Präventionsfachkräfte vor Ort
- AOK-internes Netzwerk (Firmenkunden, Vertrieb, Heilmittel, Krankengeld, BGM)
- Individuell auf den Betrieb zugeschnittene Angebote
- Qualitätsgesicherte Angebote
- Großes Netzwerk mit externen Partnern